



Published on *career.uop.gr* (<http://career.uop.gr>)

[Αρχική](#) > Συμβουλευτική

---

## Συμβουλευτική

### ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ

Σκοπός της Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας είναι η παροχή βοήθειας και υποστήριξης σε θέματα εκπαιδευτικά και επαγγελματικά. Ακριβώς επειδή τόσο οι σπουδές όσο και η σταδιοδρομία εντάσσονται στο γενικότερο σχέδιο ζωής του ατόμου, η Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας στοχεύει συνολικά στην ανάπτυξη της προσωπικότητας. Ειδικότεροι στόχοι της Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας είναι:

1. Να βοηθήσει το άτομο να γνωρίσει τον εαυτό του:

- Τις ικανότητες και τις δεξιότητές του
- Τις αξίες και τα πιστεύω του
- Τις ανάγκες του
- Τις προτεραιότητές του και τους στόχους που έχει βάλει
- Τα δυνατά και αδύνατα στοιχεία της προσωπικότητάς του

2. Να το μάθει να αναζητάει πληροφορίες:

- Να βρίσκει έγκυρες και αξιόπιστες πηγές πληροφόρησης
- Να προσεγγίζει κριτικά και να ελέγχει την πληροφορία
- Να μπορεί να διαχειρίζεται την πληροφορία

3. Να το βοηθήσει να μάθει να παίρνει προσωπικές, εκπαιδευτικές και επαγγελματικές αποφάσεις:

- Να εξετάζει εναλλακτικές προοπτικές
- Να αναγνωρίζει τους παράγοντες που επηρεάζουν τις αποφάσεις του
- Να κατανοεί τους λόγους που δυσχεραίνουν τη λήψη απόφασης

4. Να το υποστηρίξει στην αναζήτηση εργασίας:

- Να μπορεί να αναπτύσσει προσωπική στρατηγική για την ανεύρεση εργασίας

- Να μάθει να συντάσσει το βιογραφικό σημείωμα και τη συνοδευτική επιστολή
- [Να προετοιμάζεται για τη συνέντευξη επιλογής](#) [1]

---

**Source URL:** <http://career.uop.gr/symvouleytiki>

**Σύνδεσμοι**

[1] <https://career.uop.gr/node/7>