



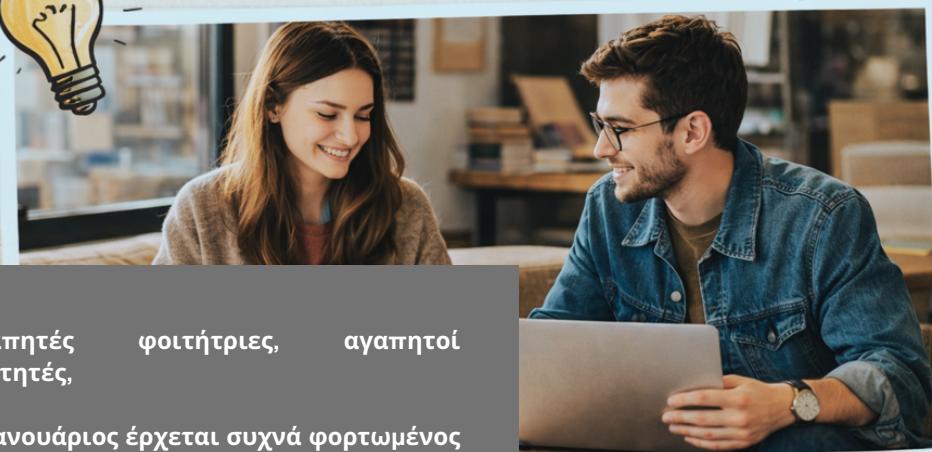
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE



ΓΡΑΦΕΙΟ
ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ

Από την Ιδέα στην Ιστορία

Πώς μια σκέψη γίνεται διαδρομή



Αγαπητές φοιτήτριες, αγαπητοί φοιτητές,

Ο Ιανουάριος έρχεται συχνά φορτωμένος με προσδοκίες: νέα ξεκινήματα, νέους στόχους, νέα πίεση. Μοιάζει σαν να «πρέπει» ξαφνικά να κάνουμε κάτι μεγάλο, κάτι διαφορετικό, κάτι εντυπωσιακό. Όμως οι περισσότερες αλλαγές στη ζωή μας δεν ξεκινούν έτσι.

Δεν ξεκινούν από αποφάσεις — ξεκινούν από παρατηρήσεις.

Από μικρές στιγμές που κάτι μας ενοχλεί, μας προβληματίζει ή μας κινεί την περιέργεια.

Μια ιδέα δεν εμφανίζεται έτοιμη. Καλλιεργείται σιγά-σιγά: μέσα από εμπειρίες, ερωτήσεις, δοκιμές και λάθη. Και αυτή ακριβώς η πορεία — όχι το αποτέλεσμα — είναι που διαμορφώνει τον τρόπο που μαθαίνουμε, εξελισσόμαστε και τελικά επιλέγουμε τον δρόμο μας.

Σε αυτό το τεύχος θέλουμε να μιλήσουμε όχι για «επιτυχία», αλλά για αρχή. Όχι για σχέδια τέλεια, αλλά για σκέψεις αληθινές. Και να σας προσκαλέσουμε σε μια ιστορία που δεν είναι θεωρία, αλλά εμπειρία.

Με εκτίμηση,
Η Ομάδα της Δομής Συμβουλευτικής
Σταδιοδρομίας & Επιχειρηματικότητας

● ΤΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ *MINDSET* ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΡΙΣΚΟ — ΕΙΝΑΙ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ

Όταν ακούμε τη λέξη «επιχειρηματικότητα», συχνά σκεφτόμαστε ρίσκο, άγχος, χρήματα, αποτυχία ή πίεση. Στην πραγματικότητα όμως, η βάση της είναι κάτι πολύ πιο απλό:

☛ η ικανότητα να παρατηρείς, να αναρωτιέσαι και να δοκιμάζεις.

Ένας επιχειρηματικός τρόπος σκέψης σημαίνει:

- **να βλέπεις** ένα πρόβλημα και να αναρωτιέσαι αν υπάρχει άλλος τρόπος,
- **να ακούς** μια ανάγκη και να σκέφτεσαι πώς θα μπορούσες να βοηθήσεις,
- **να δοκιμάζεις** κάτι μικρό πριν το κάνεις μεγάλο.

Δεν χρειάζεται να είσαι «**τύπος του ρίσκου**». Χρειάζεται να είσαι **τύπος της περιέργειας**.



● ΠΕΝΤΕ ΜΥΘΟΙ ΠΟΥ ΣΥΧΝΑ ΜΑΣ ΚΡΑΤΟΥΝ ΠΙΣΩ

Όταν σκεφτόμαστε να ξεκινήσουμε κάτι δικό μας — μια ιδέα, ένα project, μια πρωτοβουλία — δεν μας σταματά πάντα η έλλειψη χρόνου ή γνώσης.

Πιο συχνά **μας σταματούν** σκέψεις που μοιάζουν λογικές... αλλά μας κρατούν στάσιμους.

Ας δούμε **πέντε** από τις πιο συχνές 📌

1. «Πρέπει να έχω τέλεια ιδέα.»

Περιμένουμε την ιδανική στιγμή και την τέλεια σύλληψη — και τελικά δεν ξεκινάμε ποτέ.

Στην πράξη, οι περισσότερες ιδέες βελτιώνονται μόνο όταν δοκιμάζονται. Το ξεκίνημα είναι αυτό που τις ωριμάζει, όχι η αναμονή.

2. «Δεν είναι για μένα — δεν έχω το υπόβαθρο.»

Πολλοί πιστεύουν ότι μόνο συγκεκριμένες σπουδές “δικαιούνται” τη δημιουργία ή την καινοτομία.

Όμως κάθε αντικείμενο φέρνει μια διαφορετική ματιά — και οι διαφορετικές ματιές είναι που γεννούν νέες ιδέες.

3. «Αν αποτύχω, θα εκτεθώ.»

Ο φόβος της αποτυχίας συχνά μας κρατά ασφαλείς αλλά ακινητοποιημένους.

Κι όμως, η αποτυχία δεν είναι ταυτότητα — είναι πληροφορία. Μας δείχνει τι δεν λειτούργησε και μας βοηθά να προχωρήσουμε πιο σοφά.

4. «Πρέπει να το κάνω μόνος / μόνη.»

Η εικόνα του μοναχικού δημιουργού είναι ρομαντική, αλλά σπάνια αληθινή.

Οι διαδρομές χτίζονται πιο σταθερά με ανθρώπους: με συζήτηση, υποστήριξη και διαφορετικές οπτικές.

5. «Πρέπει να ξέρω από την αρχή πού πάω.»

Θα θέλαμε ένα καθαρό σχέδιο ζωής πριν κάνουμε το πρώτο βήμα.

Όμως συχνά η κατεύθυνση αποκαλύπτεται μέσα από την πορεία — όχι πριν από αυτήν.



📌 Μικρή άσκηση — «Η ιδέα που ήδη κουβαλάς»

Πάρε **δύο λεπτά** και απάντησε ειλικρινά:

1. Τι σε έχει ενοχλήσει ή δυσκολέψει πρόσφατα στη φοιτητική σου καθημερινότητα;
2. Τι σου ζητούν συχνά οι άλλοι να τους βοηθήσεις να λύσουν;
3. Τι σε κάνει να χάνεις την αίσθηση του χρόνου όταν το κάνεις;

Δεν χρειάζεται να βγει «startup». Αρκεί να αρχίσει να σχηματίζεται κατεύθυνση.

● ΜΙΑ ΑΛΗΘΙΝΗ ΙΣΤΟΡΙΑ — ΌΧΙ ΘΕΩΡΙΑ

Συχνά ακούμε ιστορίες επιτυχίας σαν κάτι μακρινό. Κάτι που αφορά «άλλους». Άνθρωπους πιο έτοιμους, πιο σίγουρους, πιο ικανούς.

Κι όμως, οι περισσότερες διαδρομές δεν ξεκινούν έτσι.

- Ξεκινούν με αμφιβολία.
- Με μια ιδέα που δεν είναι ξεκάθαρη.
- Με ένα «δεν ξέρω αν αυτό έχει νόημα, αλλά θέλω να το δοκιμάσω».

Η πραγματική αξία δεν βρίσκεται στο αποτέλεσμα — **βρίσκεται στη διαδρομή**. Στις αποφάσεις που παίρνονται χωρίς εγγυήσεις. Στα λάθη που γίνονται μαθήματα. Στις αλλαγές πορείας που οδηγούν τελικά κάπου καλύτερα από ό,τι περιμέναμε.

● Γι' αυτό και οι ιστορίες που μας βοηθούν περισσότερο δεν είναι οι **«τέλειες»**. Είναι οι ανθρώπινες.



✦ Οι επερχόμενες εκδηλώσεις μας

Το επόμενο διάστημα σας προσκαλούμε σε **τρεις συναντήσεις** γύρω από τη δημιουργικότητα, την επαγγελματική πορεία και το επιχειρείν — όχι ως θεωρία, αλλά ως ζωντανή εμπειρία.

Η πρώτη είναι **μια αληθινή ιστορία** από έναν φοιτητή του Πανεπιστημίου μας.

✦ ΤΙ ΘΑ ΑΚΟΥΣΟΥΜΕ

Στην εκδήλωση δεν θα παρουσιαστεί ένα έτοιμο μοντέλο επιτυχίας.

Δεν θα δοθεί **μια συνταγή**.

Θα ακουστεί μια προσωπική πορεία:

- **πώς μια σκέψη** έγινε απόπειρα,
- **πώς μια απόπειρα** έγινε εμπειρία,
- και **πώς μέσα από δοκιμές και λάθη** γεννήθηκαν διαφορετικές πρωτοβουλίες.

Μια πορεία που δεν σχεδιάστηκε από την αρχή — αλλά διαμορφώθηκε στην πράξη.

START-UP STORY: «ΑΠΟ ΦΟΙΤΗΤΗΣ ΣΤΟ ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ»

📅 23 Ιανουαρίου 2026 | 🖥️ Online | ⌚ 18:00–20:00

👉 [\[Δήλωσε συμμετοχή εδώ\]](#)

✨ Ένας φοιτητής του Πανεπιστημίου μας **μοιράζεται ζωντανά** πώς μετέτρεψε τις ιδέες του σε startup, ποιες επιλογές τον βοήθησαν να προχωρήσει και τι θα συμβούλευε έναν φοιτητή που σκέφτεται να φτιάξει κάτι δικό του. — **Δεν είναι webinar, είναι αληθινή ιστορία!**

Συχνές Ερωτήσεις (FAQ)

Πώς μπορώ να συμμετέχω;

Δήλωσε εύκολα συμμετοχή μέσω των online συνδέσμων που θα λάβεις στο email σου!

Σε ποιους απευθύνονται οι υπηρεσίες;

Σε όλους τους φοιτητές και αποφοίτους του Πανεπιστημίου.

Υπάρχει κόστος;

Όλες οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν!

Πώς να κλείσω ατομική συνεδρία;

Μπορείτε να κλείσετε το προσωπικό σας ραντεβού με έναν από τους εξής τρόπους:

- **Φόρμα Υποβολής** – Συμπληρώστε την online εδώ.
- **Email** – Στείλτε το αίτημά σας στο careercounselor@uop.gr ή στο career@uop.gr.
- **Τηλέφωνο** – Καλέστε στο 27520 96126 (ώρες γραφείου).
- **Δια ζώσης** – Ελάτε στη Γραμματεία του Γραφείου Διασύνδεσης για άμεση κράτηση.

Χρήσιμα Links / Στοιχεία Επικοινωνίας



<https://linktr.ee/career.uop>

ΔΟΜΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ & ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELLOPONNESE

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ

START-UP STORY: “ΑΠΟ ΦΟΙΤΗΤΗΣ ΣΤΟ ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ”

Δεν είναι μόνο webinar. Είναι αληθινή ιστορία.

- 📺 Live διαδικτυακή εκδήλωση
- 🗨️ Διαδραστικό Kahoot με δώρο έκπληξη
- 💬 Q&A

ΣΕΙΡΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ
ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ

📅 **23 /1/2026**

🕒 **18:00 - 20:00**

Έχεις σκεφτεί ποτέ να φτιάξεις κάτι δικό σου;
Τι σε φοβίζει περισσότερο;
Ποιο πιστεύεις ότι είναι το Νο1 εμπόδιο;

Ένας απόφοιτος του πανεπιστημίου μας μοιράζεται ζωντανά

- πώς μετέτρεψε τις ιδέες του σε startup,
- ποιες επιλογές τον βοήθησαν να προχωρήσει
- και τι θα συμβούλευε έναν φοιτητή.

ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ <https://forms.gle/PyagRtdPsyKoFiZ>

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΕΣΠΑ 2021-2027

Πρόγραμμα Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή

Η ομάδα της Δομής Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας & Επιχειρηματικότητας

Επιστημονικός Υπεύθυνος: κ. Χρίστος Κουτσομπέλας, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής

Σύμβουλος Σταδιοδρομίας, Εκπαίδευσης & Απασχόλησης: Αγγελική Θωμά Πτυχιούχος Κοινωνικής & Εκπαιδευτικής Πολιτικής, MSc Εκπαίδευση, Ανθρώπινο Δυναμικό & Πολιτικές Απασχόλησης, ΠΕΣΥΠ – ΑΣΠΑΙΤΕ

Σύμβουλος Σταδιοδρομίας, Εκπαίδευσης & Δια Βίου Μάθησης: Ιωάννα Μέττου MSc Συμβουλευτική, Επαγγελματικός Προσανατολισμός & Δια Βίου Μάθηση, M.Ed Ειδική Αγωγή & Εκπαίδευση, ΠΕΣΥΠ – ΑΣΠΑΙΤΕ

Διοικητική Υποστήριξη: Ταξιάρχης Κουρούνης

Υπεύθυνος Τεχνικής Υποστήριξης, Πληροφορικής & Ψηφιακών Υπηρεσιών: Αθανάσιος Γαλάτη