

Eco-Seminar: “Sports & Wellbeing: Empowering Youth Through Action” by ECOTIVITY & Οργάνωση Γη

ECOTIVITY GEN GREEN EARTH ECO SEMINARS

Sports & Wellbeing

Empowering youth through action

📅 Σάββατο, 27 Ιουνίου 2026
🕒 10:30-18:00
📍 Impact Hub, Καραϊσκάκη 28

Ένα σεμινάριο για τη δύναμη της σωματικής δραστηριότητας στην ενίσχυση της ψυχικής υγείας, της ευεξίας και της ποιότητας ζωής.

Η ECOTIVITY ενώνει τις δυνάμεις της με την Οργάνωση Γη και επιστρέφει με ένα νέο Eco-Seminar με τίτλο Sports & Wellbeing: Empowering Youth through Action! 🎉

Αν θέλεις να μάθεις:

- 🏃 Πώς ο αθλητισμός συμβάλλει στην ψυχική υγεία και ευεξία;
- 🧠 Πώς η φυσική δραστηριότητα μπορεί να ενισχύσει την ψυχική ανθεκτικότητα και την αυτοπεποίθηση;
- 🌱 Ποια είναι η σύνδεση του αθλητισμού με τη βιώσιμη ανάπτυξη και την ενεργό συμμετοχή των νέων;
- 👏 Πώς η συνεργασία και η ομαδικότητα μπορούν να ενδυναμώσουν νέους ανθρώπους και κοινότητες;
- 💡 Πώς μπορείς να υιοθετήσεις έναν πιο ενεργό και υγιή τρόπο ζωής μέσα από πρακτικές και συμμετοχικές δράσεις;
- 👉 Τότε αυτό το σεμινάριο είναι για σένα!


Ένα δωρεάν μονοήμερο σεμινάριο γεμάτο γνώση, βιωματική μάθηση και δράση, για νέες και νέους **15-29 ετών** που ενδιαφέρονται για την ψυχική ευεξία, τον αθλητισμό και την ενεργό συμμετοχή στην κοινωνία!

Μέσα από **ομιλίες ειδικών ψυχικής υγείας, εμπειρίες αθλητών και βιωματικές δραστηριότητες**, θα εξερευνήσουμε τη δύναμη του αθλητισμού ως εργαλείου προσωπικής ανάπτυξης, κοινωνικής ενδυνάμωσης και ευημερίας.

➤ Λεπτομέρειες Διεξαγωγής Σεμιναρίου:

 **Ημέρα:** Σάββατο, 27 Ιουνίου 2026

 **Ώρες:** 10.30-18.00

 **Τοποθεσία:** Impact Hub Athens (Καραϊσκάκη 28, Αθήνα 105 54)

Η δράση αποτελεί μέρος της καμπάνιας του προγράμματος GenGreen.

#GenGreenEU #YouthLedCampaign

Τρόπος συμμετοχής:

Η συμμετοχή είναι δωρεάν και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλουν **αίτηση συμμετοχής** μέσω του παρακάτω συνδέσμου: <https://tr.ee/UvR8-0PUAk>

Μετά τη συμπλήρωση των διαθέσιμων θέσεων θα τηρηθεί λίστα αναμονής.

Θα χαρούμε πολύ να σας έχουμε μαζί μας!

Η Οργάνωση Γη:

Η Οργάνωση Γη είναι μια διεθνώς βραβευμένη, μη κερδοσκοπική οργάνωση που ιδρύθηκε το 2010 και δραστηριοποιείται στους τομείς της βιώσιμης ανάπτυξης και της περιβαλλοντικής εκπαίδευσης.

Διεξάγει εκπαιδευτικά προγράμματα, δράσεις ευαισθητοποίησης και συνεργασίες με φορείς της κοινωνίας των πολιτών, προωθεί ενεργά τη συμμετοχή των πολιτών στη δημιουργία πιο βιώσιμων και ανθεκτικών κοινοτήτων μέσω της επανασύνδεσης του ανθρώπου με τη φύση, θέτοντας παράλληλα στο επίκεντρο την κοινωνική συμπερίληψη.

Το έργο της ECOTIVITY μέχρι σήμερα:

Από το 2019, η ομάδα της ECOTIVITY AMKE διοργανώνει δωρεάν σεμινάρια και δραστηριότητες, για παιδιά και ενήλικες, με στόχο την προώθηση της βιωσιμότητας και την απόκτηση των απαραίτητων δεξιοτήτων και γνώσεων για μια πιο βιώσιμη κοινωνία.

Μέχρι σήμερα η ECOTIVITY AMKE έχει διοργανώσει 4 ECOTIVITY Schools, 8 εξειδικευμένα Eco-Seminars, έχει εκπαιδεύσει απολύτως δωρεάν πάνω από 300 νεαρά άτομα ενώ μέσα από τα δίκτυα και τις εκδηλώσεις που στηρίζει έχει ευαισθητοποιήσει εκατοντάδες ακόμα συμπολίτες μας σε ζητήματα περιβαλλοντικής και κοινωνικής βιωσιμότητας.

Μπορείτε να μάθετε παραπάνω για εμάς και να στηρίξετε το έργο μας στο

www.ecotivity.gr