



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE



ΓΡΑΦΕΙΟ
ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ



Αγαπητές φοιτήτριες, αγαπητοί φοιτητές,

Έχετε στείλει ποτέ μια αίτηση για εργασία και δεν λάβατε καμία απάντηση;

Έχετε αναρρωτηθεί γιατί μια αγγελία παραμένει ενεργή για μήνες ή γιατί μια διαδικασία πρόσληψης σταματά ξαφνικά χωρίς ενημέρωση;

Η αναζήτηση εργασίας στη σύγχρονη εποχή κρύβει νέες προκλήσεις που συχνά δεν είναι ορατές στους υποψηφίους. Οι **Ghost Jobs**, δηλαδή οι αγγελίες θέσεων εργασίας που μπορεί να μην οδηγούν τελικά σε πρόσληψη, αλλά και οι **σιωπηλές απορρίψεις**, όπου οι υποψήφιοι δεν λαμβάνουν καμία ενημέρωση μετά την αίτησή τους, αποτελούν φαινόμενα που επηρεάζουν ολόένα και περισσότερο την εμπειρία των νέων στην αγορά εργασίας.

Στο τεύχος αυτού του μήνα εξετάζουμε τι κρύβεται πίσω από αυτές τις νέες τάσεις, πώς επηρεάζουν τους υποψηφίους και ποια βήματα μπορούν να βοηθήσουν τους νέους επαγγελματίες να διαχειριστούν πιο αποτελεσματικά τη διαδικασία αναζήτησης εργασίας.

Με εκτίμηση,
Η Ομάδα της Δομής Συμβουλευτικής
Σταδιοδρομίας & Επιχειρηματικότητας

ΟΤΑΝ ΜΙΑ ΑΓΓΕΛΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΥΠΑΡΧΕΙ... ΑΛΛΑ Η ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΔΕΝ ΕΡΧΕΤΑΙ ΠΟΤΕ

Η αναζήτηση εργασίας έχει αλλάξει σημαντικά τα τελευταία χρόνια. Πέρα από τον ανταγωνισμό και τις αυξημένες απαιτήσεις των εργοδοτών, μια νέα πραγματικότητα κάνει την εμφάνισή της: **οι “Ghost Jobs” και οι σιωπηλές απορρίψεις.**

Πρόκειται για φαινόμενα που αφήνουν πολλούς νέους υποψηφίους με ερωτήματα, αβεβαιότητα και την αίσθηση ότι η προσπάθειά τους χάνεται στο κενό.



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑ GHOST JOBS;

Ο όρος **Ghost Jobs** περιγράφει αγγελίες θέσεων εργασίας που φαίνεται να είναι ενεργές, όμως στην πράξη μπορεί:

- να μην υπάρχει πραγματική πρόθεση πρόσληψης,
- η θέση να έχει ήδη καλυφθεί,
- η εταιρεία να συλλέγει βιογραφικά για μελλοντικές ανάγκες,
- η αγγελία να παραμένει online για λόγους παρουσίας ή αναζήτησης ταλέντων.

Για έναν υποψήφιο, αυτό σημαίνει χρόνος και ενέργεια που επενδύονται σε ευκαιρίες οι οποίες ίσως δεν υπήρχαν ποτέ.

Η «σιωπηλή απόρριψη» ως νέα κανονικότητα

Ένα ακόμη συχνό φαινόμενο είναι η απουσία απάντησης μετά την αποστολή ενός βιογραφικού ή ακόμη και μετά από μια συνέντευξη.

Το λεγόμενο **ghosting από εργοδότες** δημιουργεί μια δύσκολη εμπειρία για τους υποψηφίους, καθώς πολλοί μένουν χωρίς ενημέρωση για:

- το αν αξιολογήθηκε η αίτησή τους,
- το τι θα μπορούσαν να βελτιώσουν,
- το αν βρίσκονται ακόμη στη διαδικασία επιλογής.

Η έλλειψη ανατροφοδότησης μπορεί να επηρεάσει την αυτοπεποίθηση, ειδικά των νέων που κάνουν τα πρώτα τους βήματα στην αγορά εργασίας.

Γιατί συμβαίνει αυτό;

Οι **λόγοι** ποικίλλουν:

- Μεγάλος αριθμός αιτήσεων για κάθε θέση
- Αυτοματοποιημένα συστήματα επιλογής βιογραφικών (ATS)
- Αλλαγές στις ανάγκες των επιχειρήσεων
- Ελλιπής επικοινωνία μεταξύ εταιρειών και υποψηφίων
- Αναζήτηση «ιδανικού» υποψηφίου χωρίς σαφή διαδικασία επιλογής



■ Για όσους θέλουν να εξερευνήσουν περισσότερο το φαινόμενο των Ghost Jobs, των σιωπηλών απορρίψεων και τις προκλήσεις της σύγχρονης διαδικασίας πρόσληψης:

- [Indeed Career Advice – How Job Seekers and Employers Are Responding to Ghosting \(2024\)](#).
- [Fast Company – How to Spot Fake Job Postings and Ghost Jobs \(2025\)](#).
- [The Wall Street Journal – Fake Job Postings Are Becoming a Real Problem](#)

ΤΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΟΙ ΝΕΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ;

Παρόλο που η διαδικασία μπορεί να είναι απογοητευτική, υπάρχουν τρόποι καλύτερης διαχείρισης:

1. Στοχευμένες αιτήσεις

Η ποιότητα συχνά είναι σημαντικότερη από την ποσότητα. Η προσαρμογή του βιογραφικού στη συγκεκριμένη θέση αυξάνει τις πιθανότητες ανταπόκρισης.

2. Έρευνα πριν την αίτηση

Η αξιολόγηση της εταιρείας, της ιστοσελίδας της και της δραστηριότητάς της μπορεί να βοηθήσει στον εντοπισμό πιο αξιόπιστων ευκαιριών.

3. Ανάπτυξη δικτύου επαφών

Οι επαγγελματικές γνωριμίες, οι εκδηλώσεις και οι πλατφόρμες δικτύωσης μπορούν να ανοίξουν δρόμους που δεν εμφανίζονται πάντα στις αγγελίες.

4. Συνέχιση της εξέλιξης

Νέες δεξιότητες, πιστοποιήσεις και πρακτική εμπειρία ενισχύουν το επαγγελματικό προφίλ ενός υποψηφίου.

Η αγορά εργασίας χρειάζεται περισσότερη διαφάνεια

Η επικοινωνία μεταξύ εργοδοτών και υποψηφίων δεν είναι απλώς θέμα καλής πρακτικής. Είναι στοιχείο **σεβασμού** και δημιουργίας μιας **πιο δίκαιης αγοράς εργασίας**.

Οι νέοι υποψήφιοι χρειάζονται ξεκάθαρες διαδικασίες, ειλικρινή ενημέρωση και πραγματικές ευκαιρίες για να μπορέσουν να εξελιχθούν.

Μέχρι τότε, η καλύτερη στρατηγική παραμένει η ενημέρωση, η προσαρμοστικότητα και η συνεχής επένδυση στις προσωπικές και επαγγελματικές δεξιότητες.

Η αναζήτηση εργασίας μπορεί να είναι δύσκολη — αλλά κάθε αίτηση, κάθε εμπειρία και κάθε νέα γνώση αποτελούν βήματα προς την επόμενη ευκαιρία.



✦ Οι επερχόμενες εκδηλώσεις μας

Η Δομή Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας & Επιχειρηματικότητας του Γραφείου Διασύνδεσης **συνεχίζει δυναμικά τις δράσεις της**, με στόχο την ενίσχυση της επαγγελματικής ανάπτυξης και την υποστήριξη στη λήψη εκπαιδευτικών και επαγγελματικών αποφάσεων. Το επόμενο διάστημα θα πραγματοποιηθούν **ενημερωτικά σεμινάρια και εργαστήρια σχετικά με την ανάπτυξη δεξιοτήτων, την επιχειρηματικότητα και τις σύγχρονες τάσεις της αγοράς εργασίας**, προσφέροντας χρήσιμες γνώσεις και πρακτικά εργαλεία για την επαγγελματική εξέλιξη και την καλύτερη προετοιμασία για την αγορά εργασίας.

■ Περισσότερα: *Columbia Law Review – "Ghost Jobs" (2025)*: Μια ακαδημαϊκή ανάλυση που εξετάζει το φαινόμενο των *ghost jobs* μέσα από νομική και οικονομική οπτική, τεκμηριώνοντας πώς ο ρυθμός προσλήψεων ανά αγγελία έχει υποδιπλασιαστεί από το 2019 έως το 2024.

🔗 <https://www.columbialawreview.org/content/g-host-jobs/>

Συχνές Ερωτήσεις (FAQ)

Πώς μπορώ να συμμετέχω;

Δήλωσε εύκολα συμμετοχή μέσω των online συνδέσμων που θα λάβεις στο email σου!

Σε ποιους απευθύνονται οι υπηρεσίες;

Σε όλους τους φοιτητές και αποφοίτους του Πανεπιστημίου.

Υπάρχει κόστος;

Όλες οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν!

Πώς να κλείσω ατομική συνεδρία;

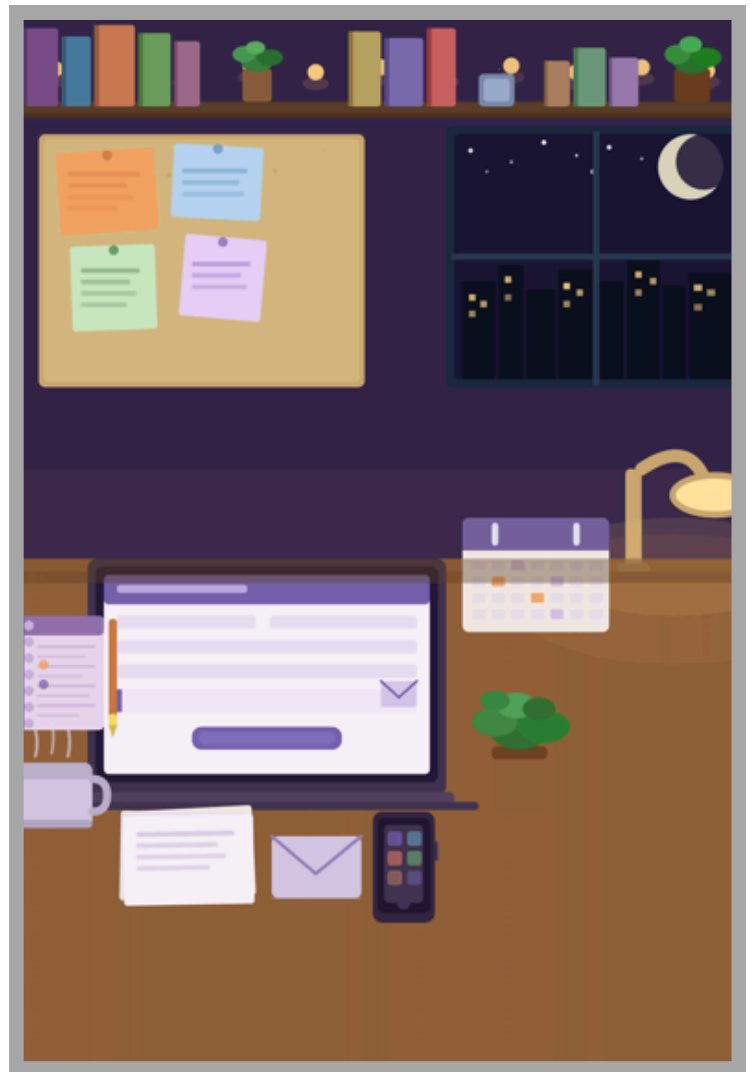
Μπορείτε να κλείσετε το προσωπικό σας ραντεβού με έναν από τους εξής τρόπους:

- **Φόρμα Υποβολής** – Συμπληρώστε την online εδώ.
- **Email** – Στείλτε το αίτημά σας στο careercounselor@uop.gr ή στο career@uop.gr.
- **Τηλέφωνο** – Καλέστε στο 27520 96126 (ώρες γραφείου).
- **Δια ζώσης** – Ελάτε στη Γραμματεία του Γραφείου Διασύνδεσης για άμεση κράτηση.

Χρήσιμα Links / Στοιχεία Επικοινωνίας



<https://linktr.ee/career.uop>



Η ομάδα της Δομής Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας & Επιχειρηματικότητας

Επιστημονικός Υπεύθυνος: κ. Χρίστος Κουτσαμπέλας, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής

Σύμβουλος Σταδιοδρομίας, Εκπαίδευσης & Απασχόλησης: Αγγελική Θωμά, Πτυχιούχος Κοινωνικής & Εκπαιδευτικής Πολιτικής, MSc Εκπαίδευση, Ανθρώπινο Δυναμικό & Πολιτικές Απασχόλησης, ΠΕΣΥΠ – ΑΣΠΑΙΤΕ

Σύμβουλος Σταδιοδρομίας, Εκπαίδευσης & Δια Βίου Μάθησης: Ιωάννα Μέττου. MSc Συμβουλευτική, Επαγγελματικός Προσανατολισμός & Δια Βίου Μάθηση, M.Ed Ειδική Αγωγή & Εκπαίδευση, ΠΕΣΥΠ – ΑΣΠΑΙΤΕ

Διοικητική Υποστήριξη: Ταξιάρχης Κουρούνης

Υπεύθυνος Τεχνικής Υποστήριξης, Πληροφορικής & Ψηφιακών Υπηρεσιών: Αθανάσιος Γαλάτης

Στατιστική Ανάλυση & Ερευνητική Υποστήριξη: Ιωάννης Ντούνας