



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΤΕΥΧΟΣ ΚΑΡΙΕΡΑΣ & ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 14

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2026

[HTTPS://CAREER.UOP.GR](https://career.uop.gr)

Μετράει τελικά πού σπούδασες;

Η φήμη του πανεπιστημίου μπορεί να επηρεάσει την επαγγελματική πορεία ενός αποφοίτου, όμως η βαρύτητά της δεν είναι ίδια σε όλη τη διάρκεια της καριέρας.

Η φάση της επαγγελματικής πορείας, ο κλάδος και η αγορά στην οποία δραστηριοποιείται κάποιος αλλάζουν σημαντικά την εξίσωση.

Σε αυτό το τεύχος εξετάζουμε πότε το όνομα του πανεπιστημίου μπορεί να αποτελέσει πλεονέκτημα και πότε οι δεξιότητες και η εμπειρία αρχίζουν να μιλούν πιο δυνατά.

Με εκτίμηση,
Η Ομάδα της Δομής Συμβουλευτικής
Σταδιοδρομίας & Επιχειρηματικότητας

Μπορεί να ανοίξει την πρώτη πόρτα;

Στο **First Job & Entry-Level**, η αναγνωρισιμότητα ενός ιδρύματος μπορεί σε ορισμένες περιπτώσεις να διευκολύνει το πρώτο στάδιο επιλογής (*screening*) ή την πρόσβαση σε μια συνέντευξη.

Από εκεί και πέρα, όμως, η επιλογή ενός υποψηφίου εξαρτάται από ένα πολύ ευρύτερο σύνολο στοιχείων: τις γνώσεις του, τον τρόπο που παρουσιάζει τις δεξιότητές του, την προσωπικότητα, την προετοιμασία του και την καταλληλότητά του για τη συγκεκριμένη θέση.

Πανεπιστήμιο → Πρώτη αξιολόγηση → Συνέντευξη → Ευκαιρία

Το πανεπιστήμιο μπορεί να είναι μέρος της πρώτης εντύπωσης. Δεν είναι ολόκληρη η εικόνα.

Στην αφετηρία, το όνομα μετρά περισσότερο

Για έναν νέο πτυχιούχο χωρίς εργασιακή εμπειρία, το όνομα του πανεπιστημίου μπορεί να λειτουργήσει ως ένας πρώτος δείκτης ποιότητας.

Πρόκειται για το λεγόμενο **Signaling Effect**: όταν ο εργοδότης δεν διαθέτει ακόμη επαγγελματικά αποτελέσματα για να αξιολογήσει έναν νέο υποψήφιο, μπορεί να χρησιμοποιήσει το ακαδημαϊκό του υπόβαθρο ως ένα πρώτο «σήμα» για τις γνώσεις, την πειθαρχία και τις δυνατότητές του.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Από το «πού σπούδασες» στο «τι έχεις καταφέρει»

Όσο εξελίσσεται η επαγγελματική πορεία, τόσο περισσότερα πραγματικά στοιχεία έχει ένας εργοδότης για να αξιολογήσει έναν υποψήφιο. Η εργασιακή εμπειρία, τα projects, οι δεξιότητες και τα αποτελέσματα που έχει πετύχει κάποιος αρχίζουν σταδιακά να αποκτούν μεγαλύτερη σημασία από το ακαδημαϊκό του υπόβαθρο.



Η εμπειρία αλλάζει την εξίσωση

Μετά τα πρώτα χρόνια στην αγορά εργασίας, το βιογραφικό δεν στηρίζεται πλέον κυρίως στις σπουδές. Αρχίζει να απαντά σε διαφορετικές ερωτήσεις:

Τι γνωρίζεις να κάνεις;

- Οι τεχνικές και εξειδικευμένες γνώσεις σου – **τα Hard Skills.**

Πώς συνεργάζεσαι;

- Επικοινωνία, ομαδικότητα, προσαρμοστικότητα, επίλυση προβλημάτων – **τα Soft Skills.**

Τι έχεις υλοποιήσει;

- Projects, αρμοδιότητες και πραγματικά επαγγελματικά αποτελέσματα.

Τι ευθύνη μπορείς να αναλάβεις;

- Οργάνωση, λήψη αποφάσεων, διαχείριση έργων και διοικητικές ικανότητες.

Ποιες επαγγελματικές σχέσεις έχεις χτίσει;

- Το δίκτυο και η παρουσία σου στον επαγγελματικό χώρο.

Όσο μεγαλώνει η εμπειρία σου, τόσο περισσότερο μιλάει η επαγγελματική σου διαδρομή.

THE CAREER SHIFT



ΣΤΗΝ ΑΡΧΗ

Σπουδές
Ακαδημαϊκό υπόβαθρο
Πρώτη εικόνα



ΜΕ ΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Hard & Soft Skills
Projects
Αποτελέσματα



ΣΤΗΝ ΕΞΕΛΙΞΗ

Επιτεύγματα
Υπευθυνότητα
Leadership
Network

Δέν υπάρχει **ένας** παραγοντας που να καθορίζει μια καριέρα. **Η βαρύτητα κάθε στοιχείου** αλλάζει στην πορεία.



Η ΑΞΙΑ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΕΝ ΣΤΑΜΑΤΑ ΣΤΟ ΠΤΥΧΙΟ

Το πανεπιστήμιο δεν είναι μόνο ο τίτλος σπουδών που θα προσθέσεις στο βιογραφικό σου.

Μπορεί να αποτελεί ένα περιβάλλον μέσα στο οποίο δημιουργείς **γνώσεις, εμπειρίες, επαγγελματικές επαφές και ευκαιρίες** που θα σε συνοδεύσουν και μετά την αποφοίτηση.

Τα **Alumni Networks**, τα **Γραφεία Διασύνδεσης**, οι **Ημέρες Καριέρας**, οι **δράσεις επαγγελματικής ανάπτυξης** και η **επαφή με επιχειρήσεις** μπορούν να λειτουργήσουν ως γέφυρα ανάμεσα στις σπουδές και την αγορά εργασίας.

Από το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου στο επόμενο βήμα

Ως φοιτητής/τρια ή απόφοιτος/η του **Πανεπιστημίου Πελοποννήσου**, μπορείς να δεις τις σπουδές σου όχι μόνο ως έναν τίτλο που θα αποκτήσεις, αλλά ως την αφετηρία για να χτίσεις σταδιακά το επαγγελματικό σου προφίλ.

Η **Δομή Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας & Επιχειρηματικότητας** μπορεί να λειτουργήσει υποστηρικτικά σε αυτή τη μετάβαση, μέσα από υπηρεσίες και δράσεις που συνδέονται με την επαγγελματική ανάπτυξη και την προετοιμασία για την αγορά εργασίας. Αυτό είναι και το πλαίσιο με το οποίο παρουσιάζεται η Δομή στο προηγούμενο ενημερωτικό σας τεύχος.



Μην αξιοποιείς μόνο το πτυχίο σου. Αξιοποίησε και τις ευκαιρίες γύρω από αυτό.

HEAD START ≠ GUARANTEED SUCCESS

Η φήμη του πανεπιστημίου μπορεί να προσφέρει ένα αρχικό προβάδισμα στην αφετηρία της καριέρας. Δεν εγγυάται, όμως, την επαγγελματική επιτυχία.

Αντίστοιχα, η φοίτηση σε ένα λιγότερο προβεβλημένο ίδρυμα δεν περιορίζει την εξέλιξη ενός αποφοίτου που επενδύει συστηματικά σε: **Πρακτικές δεξιότητες · Πιστοποιήσεις · Πρακτική άσκηση · Εμπειρία · Networking.**

****Το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου είναι η αφετηρία.**



ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ (FAQ)

Πώς μπορώ να συμμετέχω;

Δήλωσε εύκολα συμμετοχή μέσω των online συνδέσμων που θα λάβεις στο email σου!

Σε ποιους απευθύνονται οι υπηρεσίες;

Σε όλους τους φοιτητές και αποφοίτους του Πανεπιστημίου.

Υπάρχει κόστος;

Όλες οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν!

Πώς να κλείσω ατομική συνεδρία;

Μπορείτε να κλείσετε το προσωπικό σας ραντεβού με έναν από τους εξής τρόπους:

- **Φόρμα Υποβολής** - Συμπληρώστε την online εδώ.
- **Email** - Στείλτε το αίτημά σας στο careercounselor@uop.gr ή στο career@uop.gr.
- **Τηλέφωνο** - Καλέστε στο 27520 96126 (ώρες γραφείου).
- **Δια ζώσης** - Ελάτε στη Γραμματεία του Γραφείου Διασύνδεσης για άμεση κράτηση.

Η ομάδα της Δομής Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας & Επιχειρηματικότητας



Επιστημονικός Υπεύθυνος: κ. Χρίστος Κουτσαμπέλας, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής

Σύμβουλος Σταδιοδρομίας, Εκπαίδευσης & Απασχόλησης: Αγγελική Θωμά, Πτυχιούχος Κοινωνικής & Εκπαιδευτικής Πολιτικής, MSc Εκπαίδευση, Ανθρώπινο Δυναμικό & Πολιτικές Απασχόλησης, ΠΕΣΥΠ - ΑΣΠΑΙΤΕ

Σύμβουλος Σταδιοδρομίας, Εκπαίδευσης & Δια Βίου Μάθησης: Ιωάννα Μέττου, MSc Συμβουλευτική, Επαγγελματικός Προσανατολισμός & Δια Βίου Μάθηση, M.Ed Ειδική Αγωγή & Εκπαίδευση, ΠΕΣΥΠ - ΑΣΠΑΙΤΕ

Διοικητική Υποστήριξη: Ταξιάρχης Κουρούνης

Υπεύθυνος Τεχνικής Υποστήριξης, Πληροφορικής & Ψηφιακών Υπηρεσιών: Αθανάσιος Γαλάτης

Στατιστική Ανάλυση & Ερευνητική Υποστήριξη: Ιωάννης Ντούνας